

Titel: Methodischer Kernbericht (Dokument A) Thema: Künstliche Intelligenz als strukturierende Selbsthilfe bei psychischer Erkrankung – eine systematische Einzelfallanalyse

1. Anlass und Zielsetzung

- **1.1 Ausgangslage:** Die psychotherapeutische Versorgungssituation ist durch strukturelle Engpässe und lange Wartezeiten gekennzeichnet. Viele Betroffene nutzen informell KI-Sprachmodelle zur Selbstreflexion.
+2
- **1.2 Ziel:** Dokumentation der Methodik zur Aufbereitung unstrukturierter KI-Dialogdaten für eine systematische Analyse .
+1
- **1.3 Abgrenzung:** Kein Ersatz für Psychotherapie, keine klinische Diagnose, keine Verallgemeinerung (Einzelfallanalyse) .
+1

2. Fallbeschreibung und Nutzungskontext

- **2.1 Person:** Erwachsener Patient in einer Situation eingeschränkter Versorgung .
- **2.2 Datenumfang:** 262 Konversationen, ca. 40.000 Messages, >100 MB Rohdaten.
- **2.3 Charakter:** Selbstberichtete Texte in natürlicher Sprache.

3. Datengrundlage

- **3.1 Herkunft:** Vollständiger ChatGPT-Export (JSON-Format) .
- **3.2 Prinzipien:** Vollständigkeit, Unverfälschtheit und Trennung der Analyseebenen .

4. Methodisches Vorgehen

- **4.1 Scoring-System (v2):** Regelbasiertes Scoring auf Basis von Wort- und Phrasenlisten . Keine KI-basierten Klassifikatoren.
+1
- **4.2 Normalisierung:** Berechnung von Dichten pro 1.000 Wörter zur Gewährleistung der Vergleichbarkeit.
- **4.3 Marker-Analyse:** Identifikation vordefinierter sprachlicher Muster innerhalb von Kontextfenstern.

5. Ergebnisse (deskriptiv)

- **5.1 Analyse:** Sichtbarmachung zeitlicher Belastungsspitzen und emotionaler Ausdrucksmuster im Zeitverlauf .
- **5.2 Fokus:** Die Ergebnisse beschreiben sprachliche Muster, keine klinischen Zustände.

6. Diskussion und Einordnung

- **6.1 Relevanz:** KI-Systeme dienen faktisch als Brücke zur Überbrückung therapiefreier Zeiten .
- **6.2 Risiken:** Fehlinterpretationen und Abhängigkeitstendenzen erfordern klare Leitplanken .

7. Fazit und Ausblick Das Projekt belegt, dass eine strukturierte Selbstbeobachtung mittels KI technisch möglich und methodisch analysierbar ist . Es bildet die Grundlage für weiterführende Forschung und digitale Gesundheitsinnovation .

+1